# SIC IT8050041 Sentiero Duna Cala del Cefalo

## Scoglio del Mingardo e spiaggia di Cala del Cefalo

# SIC IT8050039 Sentiero monte S. Iconio

## Pineta di S. Iconio

**ITINERARIO:** M. DI CAMEROTA - PALINURO

Pendenza max:38,7%,-42,3% Pendio medio: 13,9%,-13,9% Elevazione:13,206,381m

**SIC IT8050041** "Scoglio del Mingardo e spiaggia di Cala del Cefalo"

Il SIC "Scoglio del Mingardo e spiaggia di Cala del Cefalo", oltre a rappresentare una delle più belle e suggestive spiagge del territorio costiero, racchiude uno degli ultimi ecosistemi dunali meglio conservati in Italia. L'importanza ambientale rivestita dalla duna di Cala del Cefalo hanno fatto si che essa venisse tutelata a livello Europeo inserendola tra i Siti di Importanza Comunitaria (SIC). Su questo SIC è stato realizzato un sentiero natura che parte dal lato est dell'area parcheggio a valle della strada statale 562. Grazie alla cartellonistica illustrativa, il sentiero natura, consente al visitatore di scoprire l'ecosistema dunale, che oltre a proteggere la spiaggia dall'erosione costiera, è custode di habitat che accolgono una varietà di flora e fauna con adattamenti simili alle specie desertiche, molte delle quali rare e protette.

**SIC IT8050039** "Pineta di Sant'Iconio"

La collina di S.Iconio e le sue pareti rocciose che cingono la duna di Cala del Cefalo, rientrano anch'essi tra i Siti di Importanza Comunitaria poiché custodiscono habitat e specie di flora e fauna di particolare interesse ambientale, come la endemica Primula di Palinuro e foreste di pino d'Aleppo di origine naturale. Il sentiero che attraversa il SIC "Pineta di S.Iconio" inizia prima del ponte sul fiume Mingardo, che separa il comune di Camerota da quello di Centola-Palinuro, a destra andando in direzione Palinuro. Da qui inizia un magnifico tracciato che, allontanandosi gradualmente dalla costa, si inoltra nel bosco di Pinus halepensis frammisto a Macchia Mediterranea. Il primo tratto più impegnativo sale gradatamente di quota. In cima si iniziano ad ammirare ampi scorci panoramici sulla costa da Capo Palinuro alla spiaggia di Cala del Cefalo e sull'entroterra. Il sentiero passa per il maestoso "Iazzo" di S.Iconio, e lungo i ruderi di un antico Cenobio Basiliano risalente all'anno 1000. Attraversando la pineta di pini d'Aleppo, gli oliveti con esemplari ultracentenari e una distesa di piantine di liquirizia, regalo dei Monaci Basiliani, si raggiunge la piccola cappella dedicata a Sant'Antonio. Da qui si gode di un bellissimo panorama dal quale si possono osservare oltre al suggestivo Capo Palinuro, anche tutte le frazioni del Comune di Camerota: Licusati, Lentiscosa, Camerota e Marina. Il sentiero prosegue in discesa per una strada sterrata che raggiunge l'incontaminata spiaggia di Cala d'Arconte e, passando per le spiagge di Capogrosso e della Calanca, l'abitato di Marina di Camerota.

Palinuro ←

→ M. di Camerota

SIC IT8050041
Scoglio del Mingardo e spiaggia di Cala del Cefalo

SIC IT8050037
Parco Marino di Punta degli Infreschi

SIC IT8050039
Pineta di Sant'Iconio

## ESCURSIONI:

**CILENTO ADVENTURES**
Cell. 347 538 9449
www.cilentoadventures.wix.com

**ASSOCIAZIONE POSIDONIA CILENTO**
Prof. Salvatore Calicchio
Cell. 333 59 53 513 - 0974 935023
www.posidonia-cilento.it

## ESCURSIONI A CAVALLO:

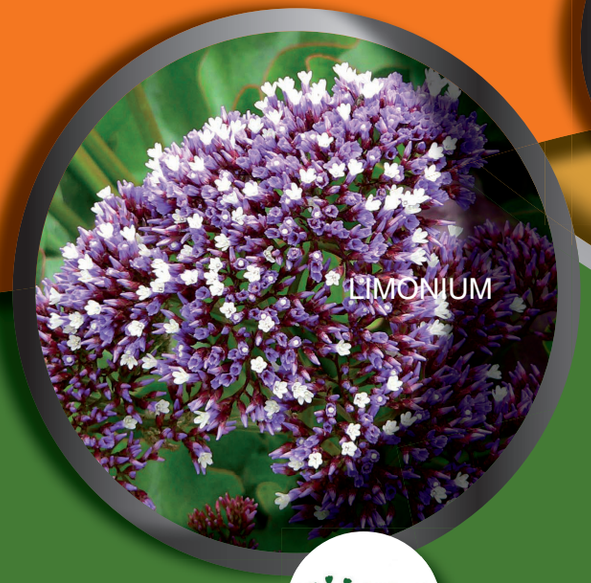
Il Nido della Luna
Cell. Ciro 327 0079081
Raffaele 347 640872

Centro Ippico "La Staffa"
www.centroippicolastaffa.com/
tel. 0974 931921 - cell. 333 6059469

BALIA DAL COLLARE

FALCO
PECCHIAIOLO

GALATEA
ITALICA


LIMONIUM

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

GHIANDAIA MARINA

AVERLA PICCOLA

OXYGASTRA CURTISII

CERVONE

CERAMBYX
CERDO

# ITINERARI Natura Camerota

COMUNE DI CAMEROTA

## ...Tutta la natura che vuoi

MARTIN PESCATORE

SCOPRI I NOSTRI SITI
DI IMPORTANZA COMUNITARIA (SIC)
E LE ZONE A PROTEZIONE SPECIALE (ZPS)
Natura incontaminata e paesaggi meravigliosi

Spiaggia del Mingardo

DUNE del MINGARDO

informazioni su:
habitat, flora, fauna e sentieristica,
sul sit www.itinerarinaturacamerota.com

progetto realizzato con fondi pirap